



INSTITUTO
NEUROTRAUMATOLOGICO
DE ALTA RECUPERACION

2022

CALENDARIO Y PLANIFICADOR

ÍNDICE:

- CALENDARIO
- OBJETIVOS ANUALES
(Objectives and Key Results)
- PLANIFICADORES
TRIMESTRALES
- REGISTRO DE HÁBITOS
SALUDABLES
- PLANIFICADOR DE LECTURA
Y MENTOREO





INSTITUTO
NEUROTRAUMATOLÓGICO
DE ALTA RECUPERACIÓN

2022

ENERO

D	L	M	MI	J	V	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

FEBRERO

D	L	M	MI	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

MARZO

D	L	M	MI	J	V	S
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ABRIL

D	L	M	MI	J	V	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

D	L	M	MI	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

JUNIO

D	L	M	MI	J	V	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

JULIO

D	L	M	MI	J	V	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

AGOSTO

D	L	M	MI	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

SEPTIEMBRE

D	L	M	MI	J	V	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

OCTUBRE

D	L	M	MI	J	V	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

NOVIEMBRE

D	L	M	MI	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

DICIEMBRE

D	L	M	MI	J	V	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OBJETIVOS ANUALES - 2022

Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio		Julio		Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre	
1 S		1 M		1 M		1 V		1 D		1 M		1 V		1 L		1 J		1 S		1 M		1 J	
2 D		2 M		2 M		2 S		2 L		2 J		2 S		2 M		2 V		2 D		2 M		2 V	
3 L		3 J		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D		3 M		3 S		3 L		3 J		3 S	
4 M		4 V		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L		4 J		4 D		4 M		4 V		4 D	
5 M		5 S		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M		5 V		5 L		5 M		5 S		5 L	
6 J		6 D		6 D		6 M		6 V		6 L		6 M		6 S		6 M		6 J		6 D		6 M	
7 V		7 L		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M		7 V		7 L		7 M	
8 S		8 M		8 M		8 V		8 D		8 M		8 V		8 L		8 J		8 S		8 M		8 J	
9 D		9 M		9 M		9 S		9 L		9 J		9 S		9 M		9 V		9 D		9 M		9 V	
10 L		10 J		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D		10 M		10 S		10 L		10 J		10 S	
11 M		11 V		11 V		11 L		11 M		11 S		11 L		11 J		11 D		11 M		11 V		11 D	
12 M		12 S		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M		12 V		12 L		12 M		12 S		12 L	
13 J		13 D		13 D		13 M		13 V		13 L		13 M		13 S		13 M		13 J		13 D		13 M	
14 V		14 L		14 L		14 J		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M		14 V		14 L		14 M	
15 S		15 M		15 M		15 V		15 D		15 M		15 V		15 L		15 J		15 S		15 M		15 J	
16 D		16 M		16 M		16 S		16 L		16 J		16 S		16 M		16 V		16 D		16 M		16 V	
17 L		17 J		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D		17 M		17 S		17 L		17 J		17 S	
18 M		18 V		18 V		18 L		18 M		18 S		18 L		18 J		18 D		18 M		18 V		18 D	
19 M		19 S		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 S		19 L	
20 J		20 D		20 D		20 M		20 V		20 L		20 M		20 S		20 M		20 J		20 D		20 M	
21 V		21 L		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M		21 V		21 L		21 M	
22 S		22 M		22 M		22 V		22 D		22 M		22 V		22 L		22 J		22 S		22 M		22 J	
23 D		23 M		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S		23 M		23 V		23 D		23 M		23 V	
24 L		24 J		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D		24 M		24 S		24 L		24 J		24 S	
25 M		25 V		25 V		25 L		25 M		25 S		25 L		25 J		25 D		25 M		25 V		25 D	
26 M		26 S		26 S		26 M		26 J		26 D		26 M		26 V		26 L		26 M		26 S		26 L	
27 J		27 D		27 D		27 M		27 V		27 L		27 M		27 S		27 M		27 J		27 D		27 M	
28 V		28 L		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J		28 D		28 M		28 V		28 L		28 M	
29 S				29 M		29 V		29 D		29 M		29 V		29 L		29 J		29 S		29 M		29 J	
30 D				30 M		30 S		30 L		30 J		30 S		30 M		30 V		30 D		30 M		30 V	
31 L				31 J				31 M				31 D		31 M				31 L				31 S	

1ER. TRIMESTRE

OBJETIVOS

RESULTADOS

ACTIVIDADES

2DO. TRIMESTRE

OBJETIVOS

RESULTADOS

ACTIVIDADES

3ER. TRIMESTRE

OBJETIVOS

RESULTADOS

ACTIVIDADES

4TO. TRIMESTRE

OBJETIVOS

RESULTADOS

ACTIVIDADES

HÁBITOS SALUDABLES

PARA INCORPORAR EN 2022

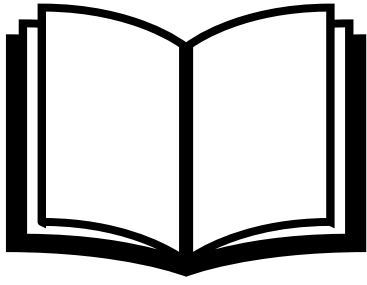
PRIMERA RUTINA

SEGUNDA RUTINA

TERCERA RUTINA

Registro (Tachar una vez cumplida la rutina)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



AÑO 2022

PLANIFICADOR DE LECTURA Y MENTOREO

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE



INSTITUTO
NEUROTRAUMATOLOGICO
DE ALTA RECUPERACION

2022

CALENDARIO Y PLANIFICADOR

www.inar.com.ar